

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**

**TESTE DE MARCHA ESTACIONÁRIA DE SEIS MINUTOS COM USO DE  
DISPOSITIVO DE REALIDADE VIRTUAL: UMA ALTERNATIVA AO TESTE  
DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS?**

São Carlos – SP

2016



Ficha catalográfica elaborada pelo DePT da Biblioteca Comunitária UFSCar  
Processamento Técnico  
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

S111t Sakaguchi, Camila Akemi  
Teste de marcha estacionária de seis minutos com  
uso de dispositivo de realidade virtual : uma  
alternativa ao teste de caminhada de seis minutos? /  
Camila Akemi Sakaguchi. -- São Carlos : UFSCar, 2016.  
61 p.

Dissertação (Mestrado) -- Universidade Federal de  
São Carlos, 2016.

1. Teste de esforço. 2. Membro inferior. 3.  
Avaliação em saúde. I. Título.



*“Ninguém caminha sem aprender a caminhar, sem aprender a fazer o caminho caminhando, refazendo e retocando o sonho pelo qual se pôs a caminhar.”*

PAULO FREIRE

*“A gente escreve como quem ama.”*

CLARICE LISPECTOR

## DEDICATÓRIA

*Dedico esse trabalho à minha mãe e melhor amiga, Solange, que sempre me incentivou a continuar no caminho dos estudos e me apoiou em minhas decisões. Lutamos juntas para conquistar esse sonho!*





























































































**APÊNDICE 2 - Ficha de Avaliação TC6**



**APÊNDICE 3 – Ficha de Avaliação TME6-RV**











**ANEXO 2 - Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) – Versão Curta**





**ANEXO 3 - Escala de Borg Modificada CR10**

**ESCALA DE BORG MODIFICADA CR10**

	<b>CLASSIFICAÇÃO</b>
<b>0</b>	<b>NENHUMA</b>
<b>0,5</b>	<b>EXTREMAMENTE LEVE</b>
<b>1</b>	<b>MUITO LEVE</b>
<b>2</b>	<b>LEVE</b>
<b>3</b>	<b>MODERADA</b>
<b>4</b>	
<b>5</b>	<b>INTENSA</b>
<b>6</b>	
<b>7</b>	<b>MUITO INTENSA</b>
<b>8</b>	
<b>9</b>	
<b>10</b>	<b>EXTREMAMENTE INTENSA</b>